

## 平成30年度 第2回奈良県学校保健会研修会実施要項

### 1 目的

子どもの心身の健康を守り、学校全体で充実した学校保健の取組を進めるため、児童生徒の食生活の実態を知ることや、運動・スポーツを行う子どもたちに必要な栄養について理解を深めることを目的として、奈良県学校保健会規約第3条（1）に基づき、研修会を開催する。

### 2 主催

奈良県学校保健会・奈良県教育委員会

### 3 期 日

平成30年10月18日（木）

### 4 会 場

奈良県教育研究所 大講座室  
奈良県磯城郡田原本町秦庄22-1

### 5 参加対象者

教職員、市町村教育委員会関係者、学校保健関係者、県内学校（園）の学校医、学校歯科医、学校薬剤師及びPTA関係者

### 6 日 程

13:40～14:00 受付  
14:00～14:15 開会行事  
14:15～14:45 調査報告  
14:45～16:15 講演  
16:15～16:30 閉会行事

### 7 内 容

調査報告 「奈良県における児童生徒の食生活等実態調査の結果から」  
奈良県における児童生徒の食生活等実態調査委員会委員  
東吉野村立学校給食共同調理場 栄養教諭 寺澤 さやか 氏  
組合立東宇陀学校給食センター 栄養教諭 今澤 裕子 氏

講演 「明日から役立つ！ジュニア期のスポーツ栄養」

講師 帝塚山大学 現代生活学部 食物栄養学科 准教授 木村 祐子 氏